

Voorkom milieuschade; lever overgebleven medicijnen in bij uw apotheek

Het gebruik van medicijnen neemt in Nederland toe. Dat is slecht nieuws voor het milieu, want via het riool komen schadelijke stoffen in het oppervlakte- en drinkwater. Deels worden die stoffen via urine en ontlasting uitgescheiden. Maar het gebeurt ook dat overgebleven medicijnen door de wc worden gespoeld.



LEVER OUDE MEDICIJNEN ZONDER VERPAKKING IN

bij het vuilnis te doen. Wij zorgen ervoor dat de ingeleverde medicijnen op een veilige manier worden vernietigd. Hiermee is al een hele grote milieuwinst te behalen.“

Onlangs nodigde Apotheek Didam het Waterschap uit om de maandelijkse bijeenkomst met de Didamse huisartsen bij te wonen. “Tijdens dit overleg praten we gewoonlijk de huisartsen bij over nieuwe medicijnen en evalueren we het voorschrijven van medicatie. Deze keer hebben we samen met het Waterschap gekeken welke medicijnen de meeste problemen geven en hoe we gebruik van die medicijnen kunnen vermijden. We weten dat het voor drinkwaterbedrijven moeilijk is om medicijnen, die via urine of ontlasting in het riool komen, uit het water te filteren. Uiteindelijk is het een heel complex probleem dat door de hele keten moet worden aangepakt. Waterschappen zoeken naar nieuwe

manieren om het rioolwater te zuiveren. Ook fabrikanten van medicijnen kijken steeds kritischer naar hun grondstofgebruik. Uiteindelijk zou er een Europese richtlijn moeten komen, die bij de ontwikkeling van nieuwe medicijnen naast veiligheid bij gebruik ook naar milieuaspecten kijkt.”

Veilig en milieuvriendelijk inleveren

“Het liefst nemen we alleen de medicijnen in en niet de verpakking. Doosjes en bijsluiters kunnen heel goed bij het oudpapier. Ook omwille van privacy is het beter om etiketten te verwijderen. Het scheelt veel afval als pillen uit de strips worden gedrukt. En om te voorkomen dat onze medewerkers zich verwonden, willen we graag dat naalden goed verpakt worden. Een plastic fles of een yoghurtmerrtje met deksel is daarvoor heel geschikt.”

Gebruik volgens voorschrift

“Bij goed gebruik blijven er maar weinig medicijnen over. Het is voor het milieu, maar vooral ook voor de gezondheid belangrijk dat medicijnen volgens voorschrift worden gebruikt. We hopen dat mensen die twijfels of zorgen hebben over hun medicijngebruik bij ons komen en om advies vragen. Het is niet verstandig om zelf een dosering aan te passen of om halverwege een kuur te stoppen. Al lijken klachten verdwenen, een bacterie kan

nog aanwezig zijn. Het gevaar bestaat dat die resistent wordt voor antibiotica. Nieuwe medicijnen geven we voor veertien dagen mee. Dan kan bekeken worden of de medicatie werkt en er geen bijwerkingen zijn. Als de medicatie niet bevalt, hoeven we geen grote hoeveelheden weg te gooien. Soms lukt het gebruik niet goed. Ook daarbij kunnen we helpen.“

Milieubewust ondernemen

Apotheek Didam draagt ook op andere manieren bij aan een beter milieu. “We gebruiken zo min mogelijk verpakkingsmateriaal en dat is dan zoveel mogelijk gemaakt van gerecycled papier. De apotheek verbruikt geen gas, voor de elektrische verwarming wordt een warmteterugwinsysteem gebruikt. Alle verlichting is inmiddels LED. En we hebben een 100% elektrische bestelbus aangeschaft. Een beter milieu begint bij jezelf”, aldus Hemels.

DIDAM - Apotheek Didam wil de oorzaken van medicijnresten in het water graag samen met cliënten en Didamse huisartsen aanpakken. “We kunnen er samen voor zorgen dat medicijnen niet in het water terechtkomen. Onze boodschap is dat mensen overgebleven medicatie bij ons moeten inleveren”, zegt Willem Hemels van Apotheek Didam. “Niet iedereen beseft dat het heel schadelijk is voor het milieu om medicijnen door het toilet te spoelen of

WAT KUNT U ZELF DOEN?

- Gebruik medicijnen volgens voorschrift, maak kuren altijd af
- Lever overgebleven (zelfzorg) medicijnen zonder verpakking in bij uw apotheek
- Bespreek eventuele zorgen over medicijngebruik met uw apotheker
- Spoel medicijnen nooit door de gootsteen of door het toilet