

### Zorg voor uw nieren

Sommige chronische aandoeningen kunnen schade veroorzaken aan uw nieren. Ongeveer 10% van de Nederlanders heeft chronische nierschade en de helft daarvan een verminderde nierfunctie. Bij patiënten met hart- en vaatziekten en diabetes wordt daarom regelmatig de nierfunctie gecontroleerd. Samen met de Didamse huisartsen heeft Apotheek Didam onderzoek gedaan naar de invloed van medicijngebruik op de nierfunctiewaarden. Bij de helft van de deelnemende patiënten hebben we samen met de arts de dosering aangepast of nader onderzoek laten doen.



“uw apotheker kan de gezondheid van uw nieren bewaken”

### Wat doet uw apotheker?

Uw apotheker adviseert over medicijngebruik. Bijvoorbeeld over dosering en veiligheid. Informeer bij aankoop van zelfzorg medicijnen als pijnstillers aan de balie of combineren met uw medicijnen veilig kan. Langdurig gebruik van pijnstillers als Ibuprofen en Voltaren kan zelfs nierschade geven. Vraag bij ernstige verkoudheid en buikgriep aan uw arts of apotheker of u de dosering tijdelijk moet aanpassen.

### Wat kunt u zelf doen?

- Gebruik zo min mogelijk zout.
- Drink elke dag 2 tot 2½ liter water. Ook als u geen dorst heeft.
- Vraag altijd advies bij aankoop van zelfzorg medicijnen als pijnstillers.
- Geef toestemming om nierfunctiewaarden met uw apotheker te delen.



## Inzicht in uw nierdossier helpt

Als inzicht in uw nierdossier van belang is, krijgt u van uw apotheker een machtiging. Door die te ondertekenen, geeft u toestemming om nierfunctiewaarden te delen. Uw apotheker kan dan als dat nodig is artsen adviseren over uw medicijngebruik. Zo zorgen we samen voor de gezondheid van uw nieren.



Geef ons inzicht in uw  
**NIERDOSSIER**



### Openingstijden

ma-vr van 08.30-12.00  
en 14.00-17.30 uur  
Tussen 12.00-14.00 zijn  
wij voor spoed geopend  
via onze achteringang.



Apotheek Didam,  
in dienst van  
uw gezondheid

**dr.hemels<sup>®</sup>**  
apotheken